

«Согласовано»
Председатель профкома
МБОУ СОШ №4 с.Раевский
_____ В.Н.Шпирная
«___» ____ 2021г.

«Утверждаю»
директор МБОУ СОШ №4
с.Раевский
_____ Н.Ю.Сиротюк
Приказ № ____
от «___» ____ 2021г.

**Расписание уроков
для обучающихся 5 – 11 классов
МБОУ СОШ №4 с.Раевский
МР Альшеевский район РБ**

на 2021 – 2022 учебный год

Составитель:
заместитель директора по УР
_____ Быкова О.А.

«Утверждаю»
директор МБОУ СОШ №4
с.Раевский

_____ Н.Ю.Сиротюк
Приказ № _____
от «___» 2021г.

Расписание звонков, продолжительность уроков и перемен

на 1 сентября 2021г.

| Уроки | | | Время начала и конца урока | Продолжительность урока, перемены |
|------------------------|---------------|---------------|----------------------------|-----------------------------------|
| 1 поток | 2 поток | 3 поток | | |
| 5,8,9,10, 11 классы | 6 классы | 7 классы | | |
| 1 урок | | | 8.30-9.10 | 40 минут |
| | | | | 5 минут |
| 2 урок | | | 9.15-9.55 | 40 минут |
| | | | | 10 минут |
| 3 урок | | | 10.05-10.45 | 40 минут |
| | | | | 10 минут |
| 4 урок | | | 10.55-11.35 | 40 минут |
| | | | | 10 минут |
| 5 урок | | | 11.45-12.25 | 40 минут |
| | | | | 10 минут |
| 6 урок | 1 урок | 1 урок | 12.35-13.15 | 40 минут |
| | | | | 10 минут |
| 7 урок | 1 урок | 2 урок | 13.25-14.05 | 40 минут |
| | | | | 10 минут |
| | 2 урок | 3 урок | 14.15-14.55 | 40 минут |
| | | | | 10 минут |
| | 3 урок | 4 урок | 15.05-15.45 | 40 минут |
| | | | | 5 минут |
| | 4 урок | 5 урок | 15.50-16.30 | 40 минут |
| | | | | 5 минут |
| | 5 урок | 6 урок | 16.35-17.15 | 40 минут |
| | | | | 5 минут |
| | 6 урок | 7 урок | 17.20-18.00 | 40 минут |
| | | | | 5 минут |
| | 7 урок | | 18.05- 18.45 | 40 минут |
| | | | | |
| | | | | |

Пояснительная записка

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана, утвержденного директором школы, требований СанПиН, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

При разработке расписания учебных занятий учитывались следующие нормативные документы:

- Санитарно-эпидемиологические правила «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях. СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденные Главным государственным санитарным врачом РФ 29.12.2010 №189.
- Устав ОУ.
- Правила внутреннего распорядка.
- Учебный план, утвержденный директором школы

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий образовательного учреждения;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

При составлении расписания учебных занятий учитывалось:

- работа школы в три потока;
- данные о дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов;
- чередование учебных предметов в течение учебного дня и недели по степени сложности;
- чередование основных предметов с уроками физической культуры, технологии, искусства, ОБЖ.

Расписание в МБОУ СОШ №4 с.Раевский строится с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.2821-10) шкалы трудностей предметов для 5-9 классов, 10-11 классов. Наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов приходится на вторник и среду, в расписании чередуются трудные и облегченные уроки, основные предметы для среднего и старшего возраста на 2-4 уроках.

Максимальное количество часов в неделю, определенное Учебным планом, выдержано. Согласно требованиям СанПиН в начале недели (понедельник) и в конце недели (пятница) – работоспособность самая низкая, и соответственно нагрузка наименьшая. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течении недели обучающиеся имеют облегчённый учебный день в пятницу.

В расписании уроков по каждому предмету ежедневно и по каждому дню недели проставлены баллы, что дает возможность проследить кривую дневной и недельной нагрузки по всем классам ([Приложение 2](#)).

Занятия в школе начинаются в 8.30, в это время организм ребенка уже готов к работе. Перерывы между уроками 5-10 минут, после 2-го и 3-го урока – 10 минут. Внеурочные занятия и занятия по выбору проводятся для обучающихся не ранее 1 часа после окончания основных занятий ([Приложение 1](#)).

Количество часов выделенных на внеурочные занятия и занятия по выбору прописаны в Учебном плане.

Режим образовательного процесса

Школа работает в одну смену, в три потока, начало занятий в 8.30 ч. Учебная недельная нагрузка в часах в 1 – 11 классах не превышает максимально допустимой при пятидневной учебной неделе,

При составлении расписания уроков наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов приходится на вторник и среду

Обучение ведется по трем уровням образования:

Начальное общее образование — 4 года (1-4 классы);

Основное общее образование — 5 лет обучения (5-9 классы);

Среднее общее образование — 2 года обучения (10-11 классы).

Количество комплектов классов – 36:

Начальное общее образование – 14

Основное общее образование — 19

Среднее общее образование — 3.

Учащиеся с ОВЗ обучаются по адаптированным основным образовательным программам для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в общеобразовательных классах – инклюзивное обучение.

Максимальная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе на уровне начального общего образования составляет:

На уровне основного общего образования учебная нагрузка составляет

5 класс- 29ч.; 6 класс -30ч.; 7 класс -32ч.; 8 класс — 33ч.; 9 класс — 33ч.

Для учащихся с ОВЗ, обучающихся по адаптированным основным образовательным программам учебная нагрузка составляет

8 класс — 33ч.;

Занятия проводятся в три потока.

Наибольший объем учебной нагрузки в 5 — 9 классах находится на вторник и среду.

На уровне среднего общего образования максимальная учебная нагрузка в 10-11 классах составляет:

10 класс -34ч.; 11 класс -34ч.

Наибольшая учебная нагрузка приходится на вторник и среду.